

## After Work Yoga & Pilates ご優待券

ヨガまたはピラティスに 1 回 500 円で  
ご参加いただけます（お一人様各 1 回限り）

10/5・12・19・26    11/2・9・16・30

12/7・14

毎週水曜日

ヨガ                    18:30～19:30

ピラティス            19:50～20:35

場所：目黒東洋ビル 7F アクティオ(株)会議室  
(1Fにさわやか信用金庫さんの入っているビルです)  
※ご予約は [koiwa\\_m@softbank.ne.jp](mailto:koiwa_m@softbank.ne.jp) へ